

Vanhusneuvoston etäkokous 27.3.2024 klo. 17.30-20.00

Läsnä:

Riitta Lindell

Paula Lindholm

Juha Salminen

Helena Puistola

1. Liikuntapäällikkö Inkeri Jortikka pyysi vanhusneuvostolta lausuntoa Tervakosken uimahallin säilyttämisestä/lopettamisesta.

Lausunto tehtiin. Liite 1

Janakkalan vanhusneuvoston lausunto Tervakosken uimahallin tärkeydestä

Lihaskunto on perustan ikäihmisen itsenäiselle elämälle, joka edellyttää hyvää liikkumista ja toimintakykyä. Erityisen tärkeää on huolehtia alaraajojen lihasvoimasta. Hyvässä kunnossa olevat keskivartalolihakset ovat edellytys hyvän ryhdin ylläpitämiselle sekä vähentävät muun muassa ikäihmisille tyypillisiä nivel- ja selkäkipuja.

Uiminen ja kuntosaliharjoittelu muun liikkumisen kanssa vähintään kaksi kertaa viikossa luo ryhdille, tuki- ja liikuntaelimille sekä mielen tasapainoon hyvän elämän sisältöä. Liikunta ehkäisee kaikkia sairauksia ja vähentää terveyskuluja perus- ja erikoissairaanhoidossa.

Vanhusneuvosto pitää ensiarvoisen tärkeänä, että uimahalli säilytetään Janakkalassa, Tervakoskella. Vesivoimisteluryhmillä on jo pitkät n.20 vuoden perinteet eri järjestöjen ylläpitäminä ikääntyneille henkilöille. Ryhmät ovat yhdistysten kantava voima. Ryhmäläiset ovat sitoutuneet aktiivisesti kokoontumisiin ja siihen liittyvään monipuoliseen terveyden edistämiseen innolla. Suurin osa ryhmiin osallistujista asuu Tervakosken ympäristössä, mutta ryhmässä käydään kimpakyydeillä myös Turungista säännöllisesti. Uimahalli ja sen ystävällinen ja avulias henkilökunta sekä oheispalveluna mm. kahvio on todella mukava ja piristävä lisä kunnan palveluihin. Kunnassa tulee olla peruspalveluiden lisäksi muutakin palvelua, joka ehkäisee ikääntyvän väestön sairastavuutta ja edistää terveyttä.

Janakkalan uimahallin peruskorjaus on kallista samoin kuin uuden rakentaminen. Kannatamme kuitenkin lämpimästi uimahallin säilyttämistä kuntalaisten virkistytymis- ja terveydenedistämiskohteena!

Janakkalassa 27.3.2024

Helena Puistola
Vanhusneuvoston pj
Janakkalan Eläkeliitto

Riitta Lindell
Vanhusneuvoston vpj
Janakkalan Sydänyhdistys

Paula Lindholm
Vanhusneuvoston jäsen
Tervakosken Eläkkeensaajat

Juha Salminen
Janakkalan kunnanhallituksen jäsen