


Janakkala

Yhdessä perheenä kohti liikkuvaa arkea

Huoltajien kyselyn tulokset

Vastausmäärä 237, Vastausprosentti 14 % janakkalalaisista lapsiperheistä

31.5.2024

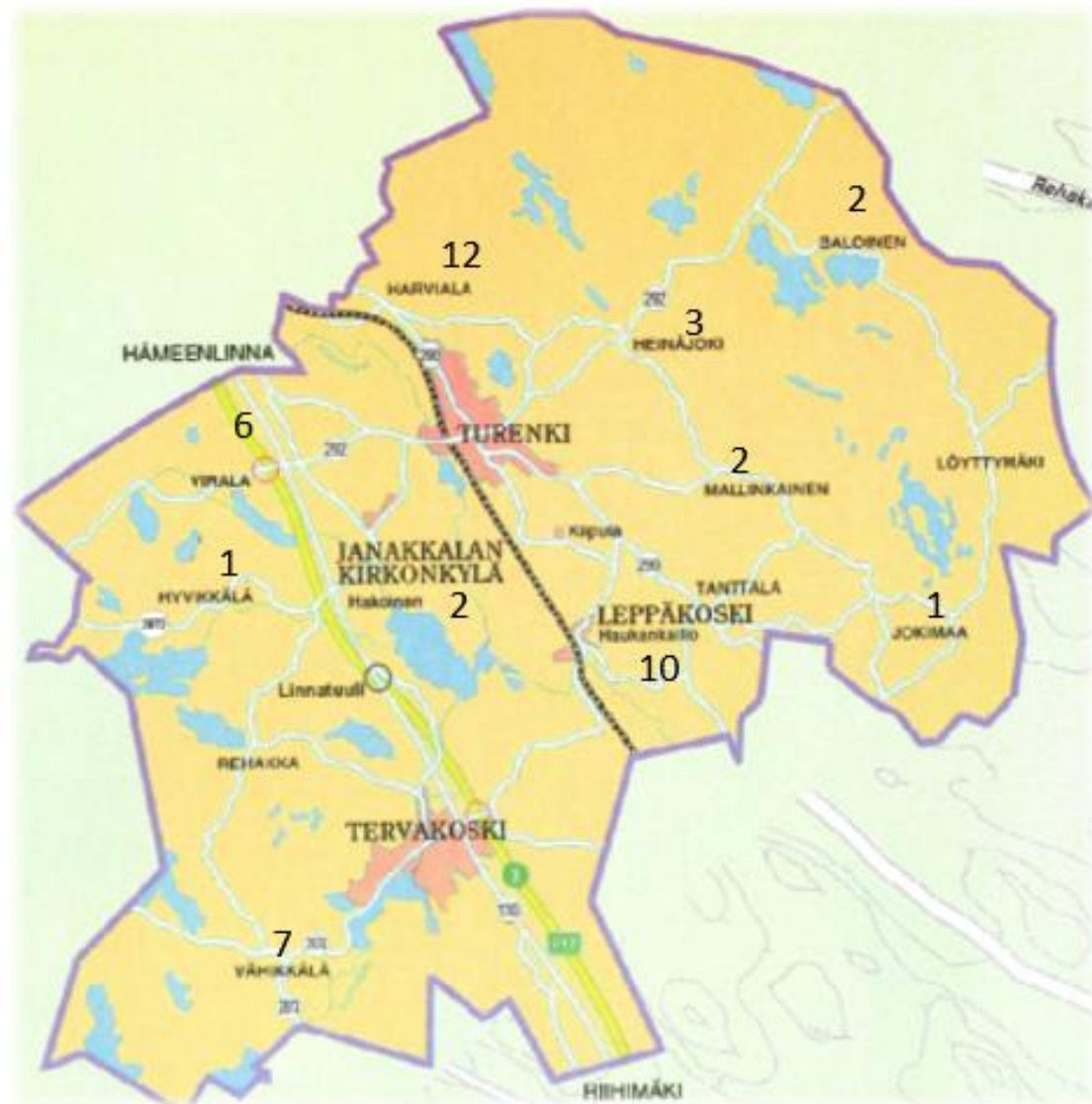


Taustatiedot: Ikä ja asuinalue

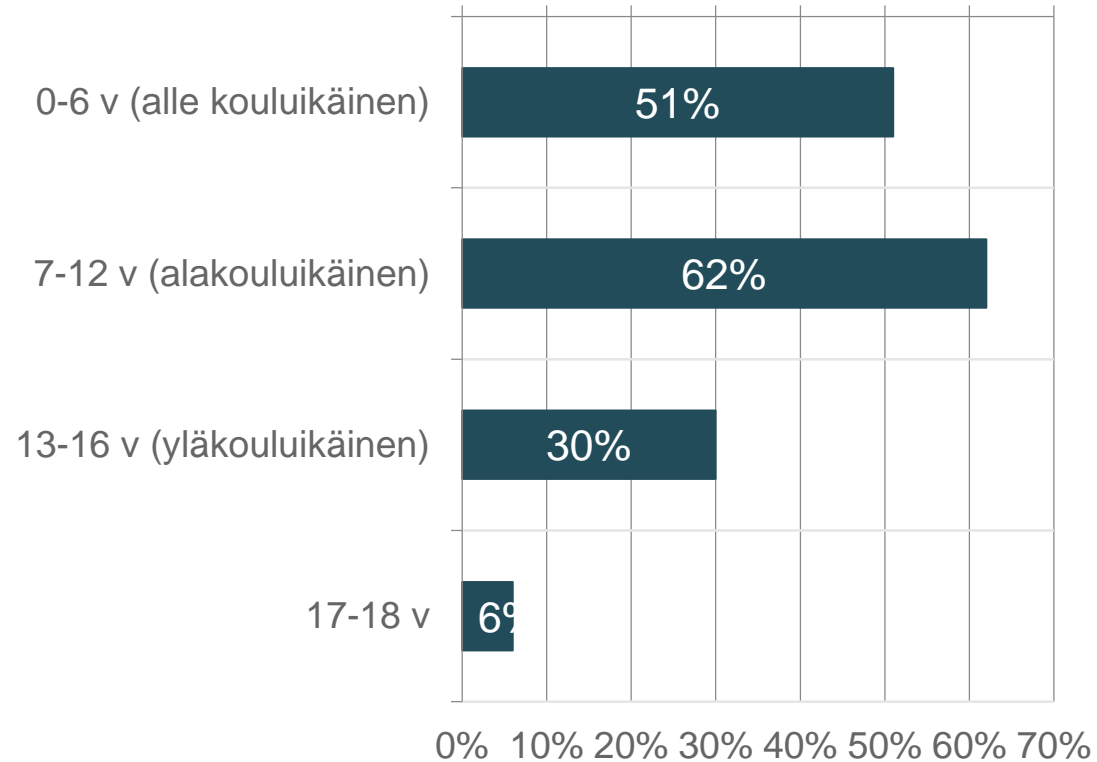
Ikäsi (237)	n	Prosentti
18-30	17	7,2%
31-50	206	86,9%
51-70	14	5,9%
yli 70	0	0,0%

Asuinalueesi (237)	n	Prosentti
Turenki	107	45,1%
Tervakoski	72	30,4%
Joku muu, mikä?	58	24,5%

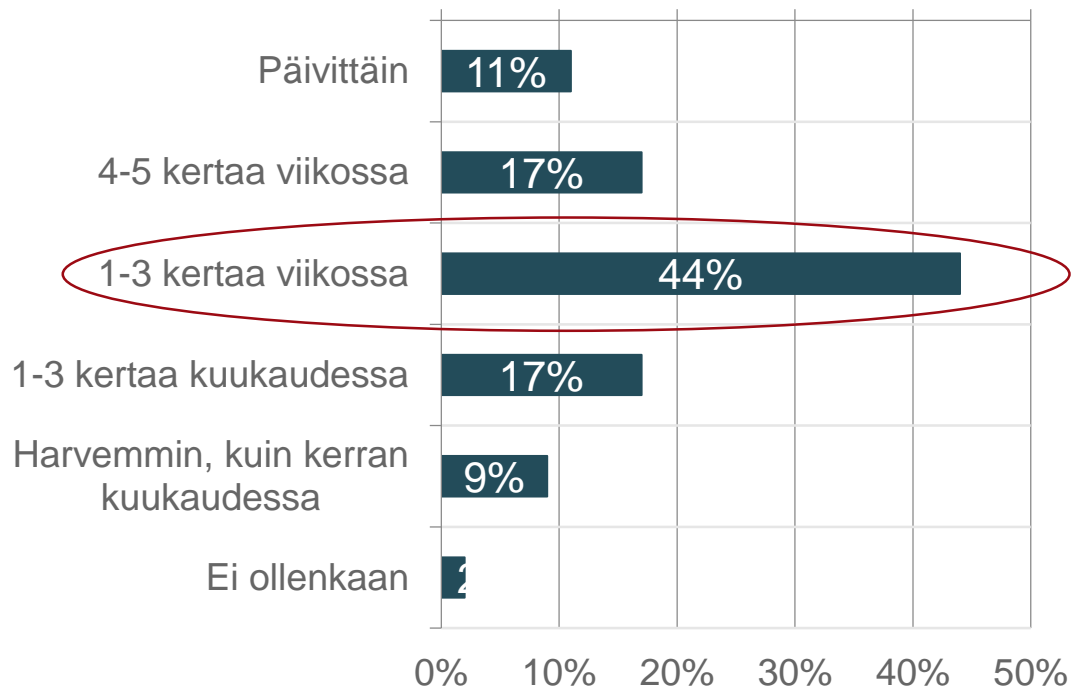
Leppäkoski:	10	Punkka:	1
Harviala:	12	Oitti/Hausjärvi:	1
Vähikkälä:	7	Loppi:	1
Virala:	6	Koljala:	1
Tarinmaa:	4	Jokimaa:	1
Heinäjoki:	3	Hyvikkälä:	1
Kirkonkylä:	2	14240:	1
Mallinkainen:	2	Janakkala:	1
Saloinen:	2		



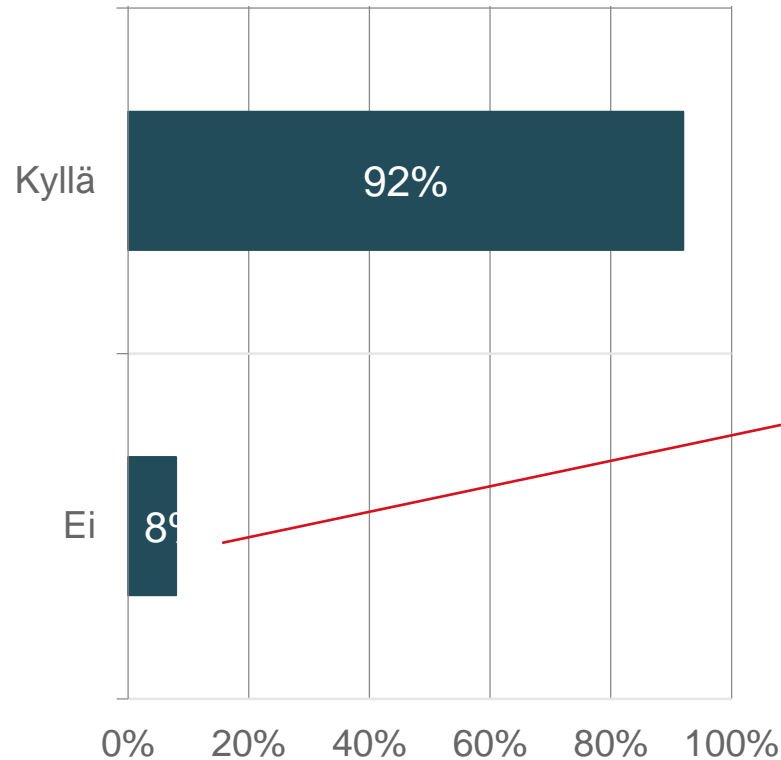
Taustatiedot: Minkä ikäisiä lapsia sinulla on?



1. Kuinka usein harrastatte perheliikunnan määritelmän mukaista liikuntaa?



2. Haluaisitteko liikkua yhdessä enemmän?



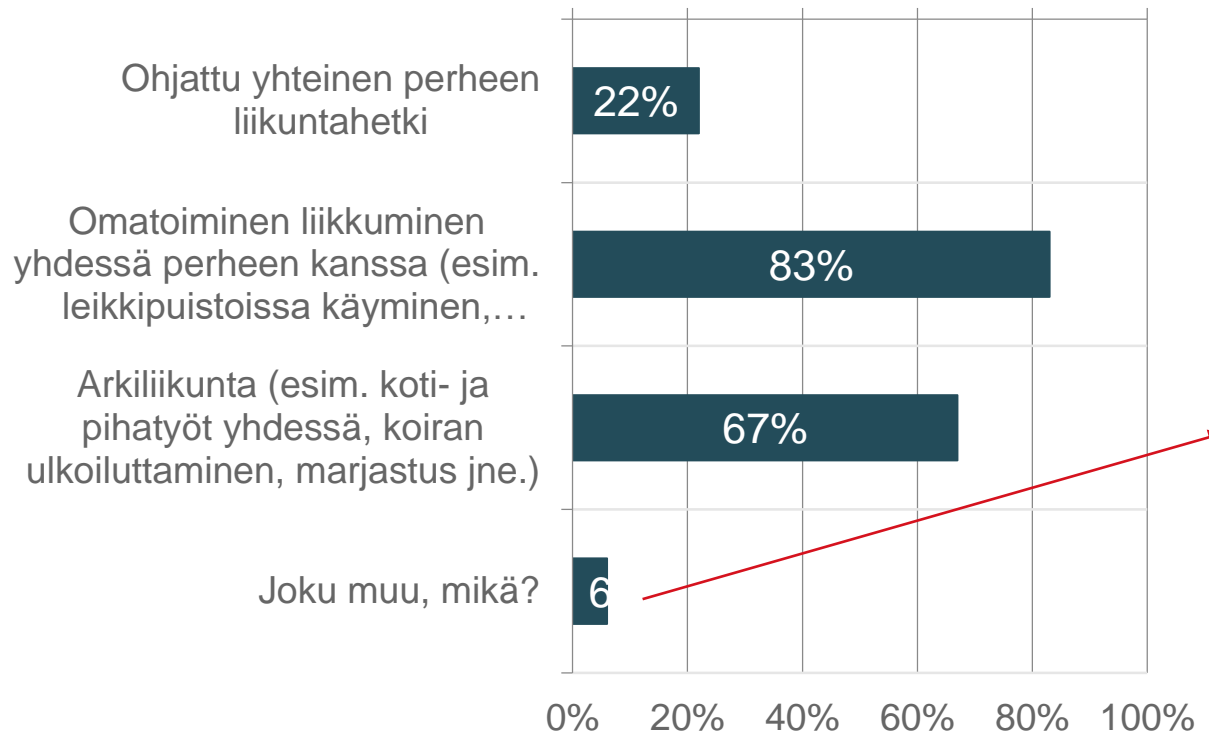
- **Liikumme perheenä jo tarpeeksi 6**

- Työ vie liikaa aikaa/aikaa ei ole/omaa rauhaakin pitää olla 4

- Lapsella omat harrastukset ja saa liikuntaa näin tarpeeksi. Lisäksi pitää jäädä aikaa muuhunkin tekemiseen 3

- Eri-ikäiset lapset, helpompi toimia niin että perhe jakaantuu 1

3. Mitkä olisivat mieluisimpia tapoja liikkua yhdessä?



- Mahdollisuus käyttää koulun liikuntasalia välineistöineen, avoimeen palloiluvuoroon sekä tekonurmen avoimeen vuoroon.

- Erilainen pelailu: Padel, futis, sähly, koris, sulkis, rantalentopallo, tennis

- Ulkopunttisali

- Lähiretkeily ja metsäkävely 4

- Frisbeegolf

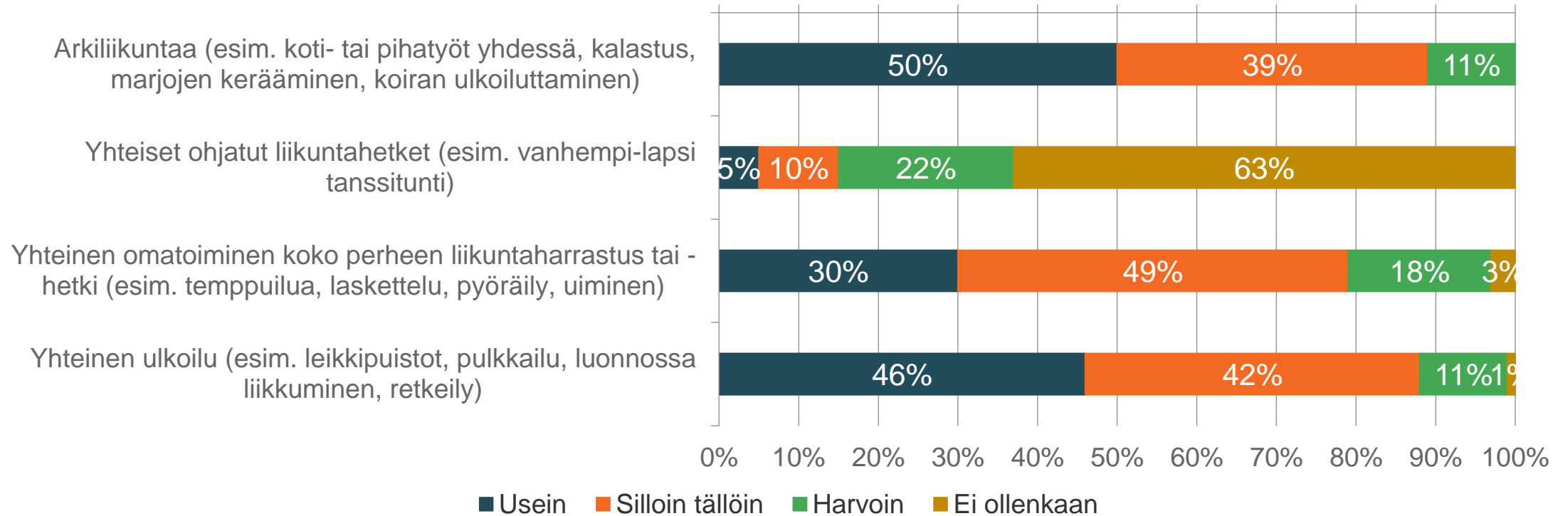
- Ulkoilutapahtuma

- Lumilautailu

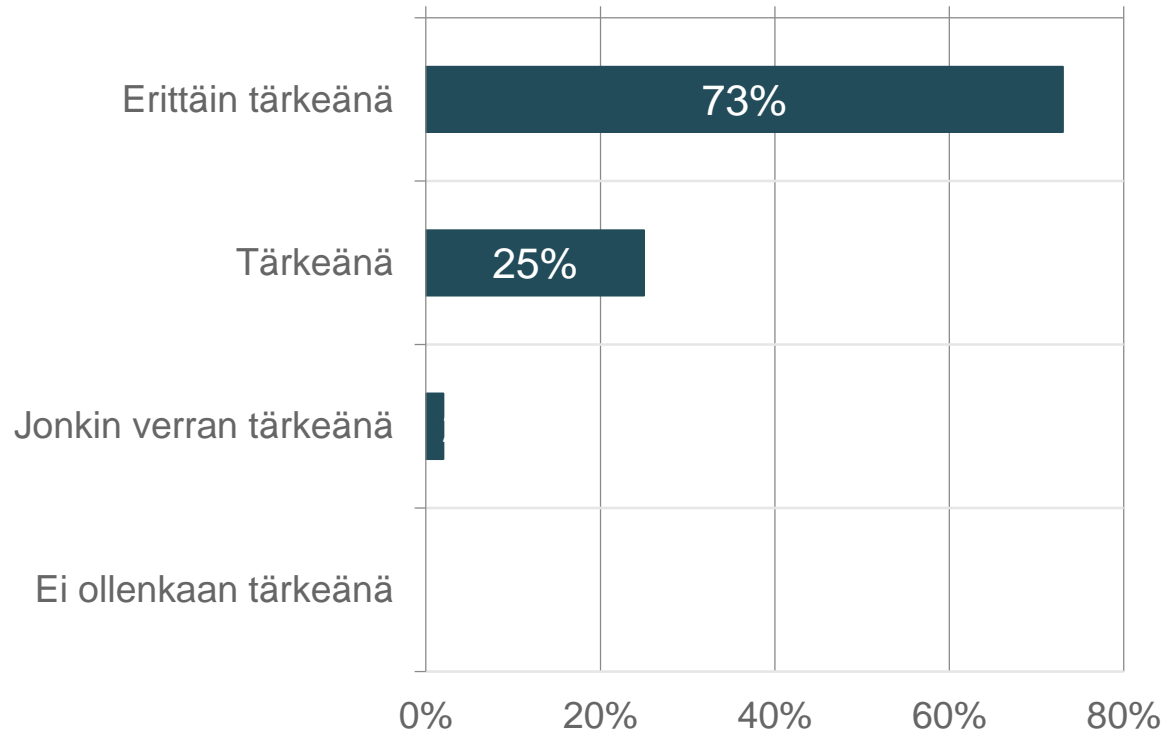
- Ohjattua toimintaa alueen puistoissa ja lajikoikeilua koko perheelle

- Kisat ja kuntosuunnitukset koko perheen yhteisen suunnistusharrastuksen parissa

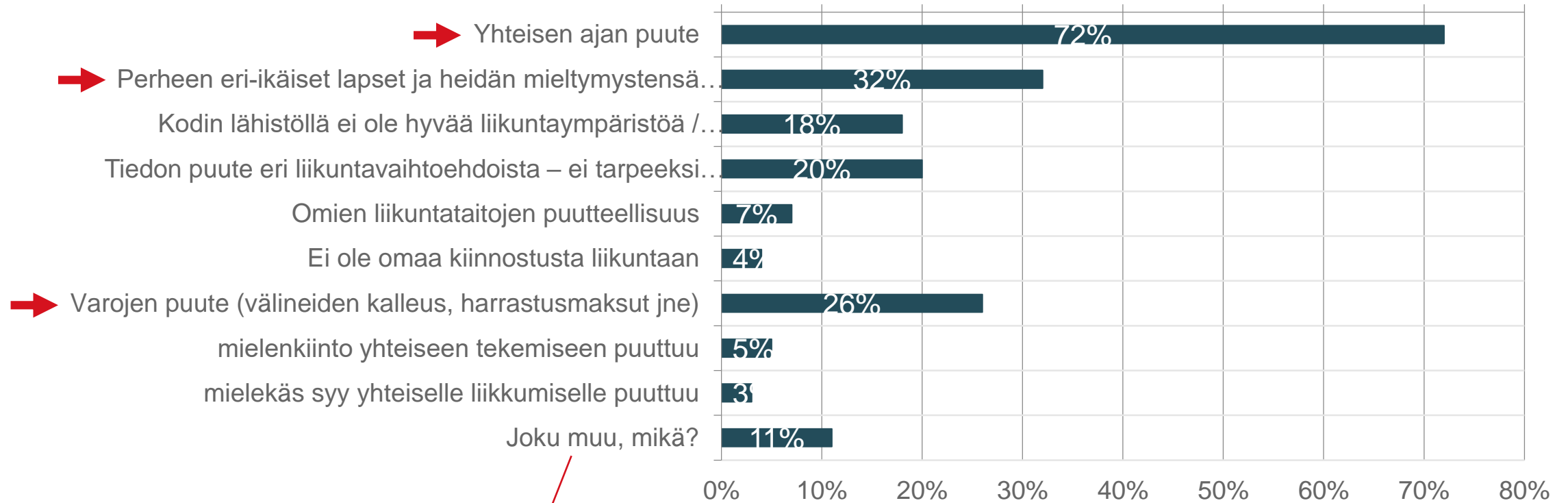
4. Millaista perheliikuntaa harrastatte yhdessä?



5. Kuinka tärkeänä pidätte perheen yhteistä liikuntaa lapsenne terveydelle ja hyvinvoinnille?



6. Minkälaisia esteitä kohtaatte perheen yhteisen liikunnan järjestämisessä?

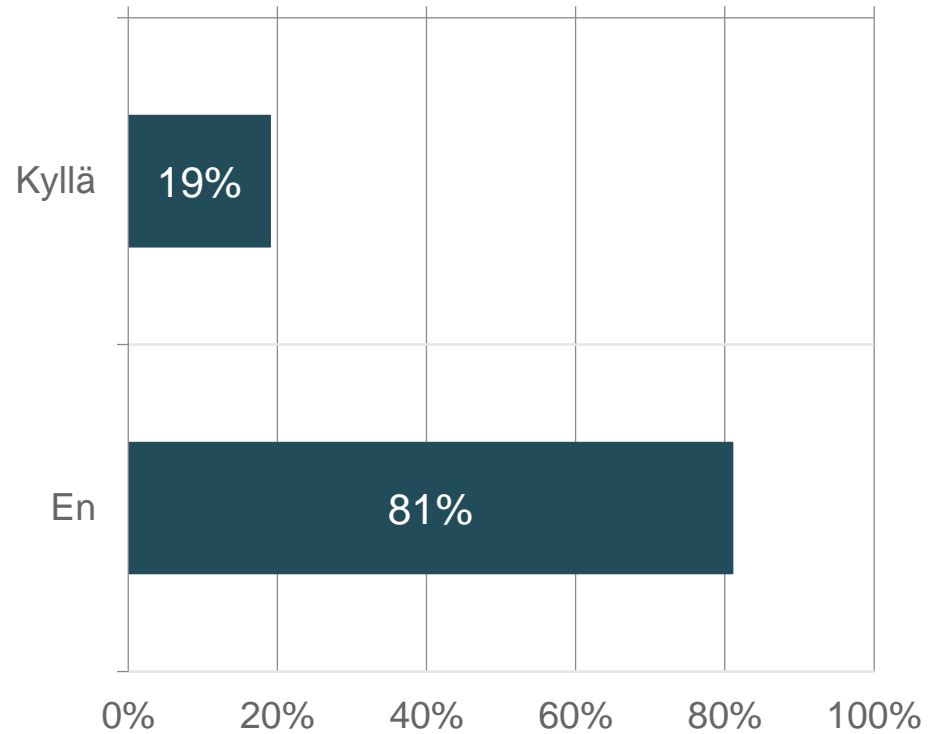


Katso seuraava dia!

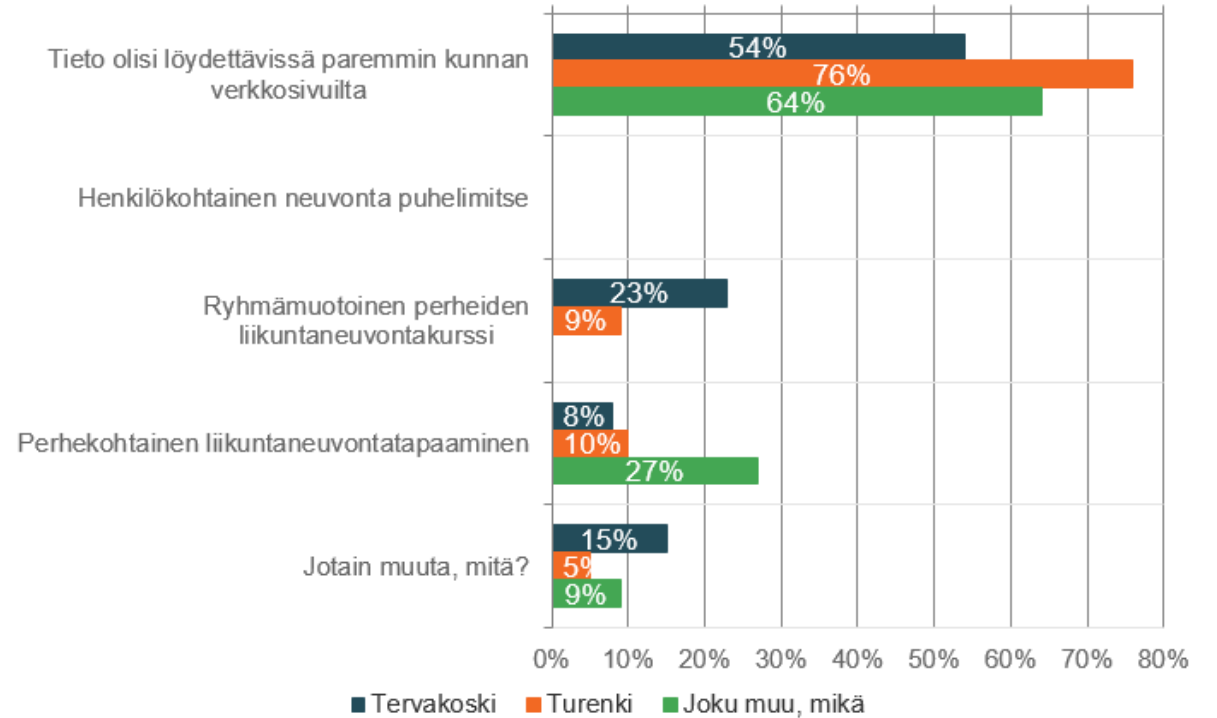
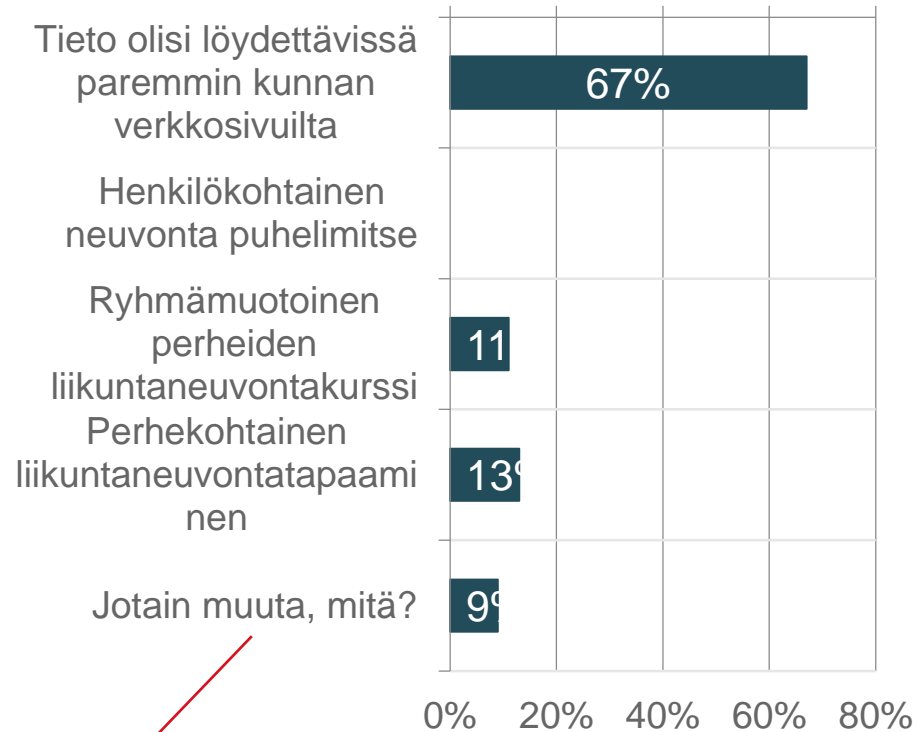
Joku muu, mikä?

- Koulujen ja sen myötä lähiliikuntapaikkojen katoaminen surettaa 3
- Kevyen liikenteen väylien puuttuminen (kirkkotie, vähikkälä)
- Lapsi ei halua liikkua vanhempien kanssa ja lapsella omat kiinnostuksenkohteet 3
- Padel-halli puuttuu
- Liikkuminen vain toisen huoltajan vastuulla
- Terveysongelmat 3
- Ei ole tarpeeksi perheelle mahdollisuuksia liikkua eikä ohjattuja perheliikuntavaihtoehtoja alle 3 vuotiaalle + vanhemmille
- Väsymys ja oma jaksaminen töiden jälkeen 2
- Talvella arki-iltojen pimeys
- Eriarvoisuus: Kaikki keskitetty taajamiin, joten maalla asuvien tarpeita ei huomioida
- Turengissa ei ohjattuun toimintaan mahdollisuutta/ei tietoa mahdollisuuksista
- Tervakoskella voisi olla monipuolisemmat ulkoilu- ja puistomahdollisuudet.
- Lapsilla välillä haasteita siirtymissä, talviulkoilu välillä myös haastavaa

7. Koetko tarvitsevasi lisää tukea/neuvoja perheen kanssa yhdessä liikkumiseen?

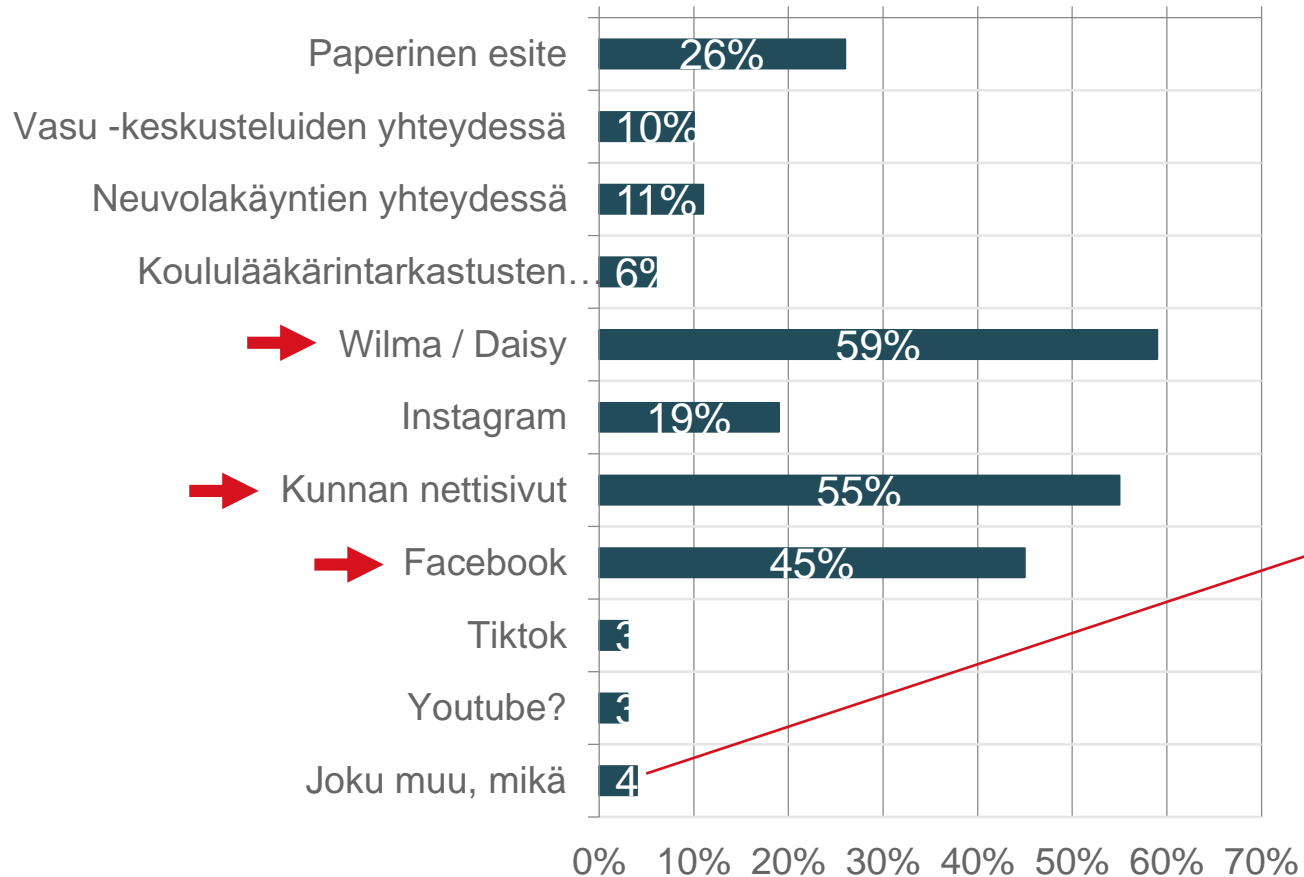


8. Minkälaista tukea toivoisit? (edelliseen kysymykseen kyllä vastanneet)



- Infotilaisuus
- Mainoksia, infoa ja vinkkejä somen kautta
- Esim. eri seurojen/tapahtumien esittelyt, jossa voisi tutustua lajiin/tekemiseen paremmin

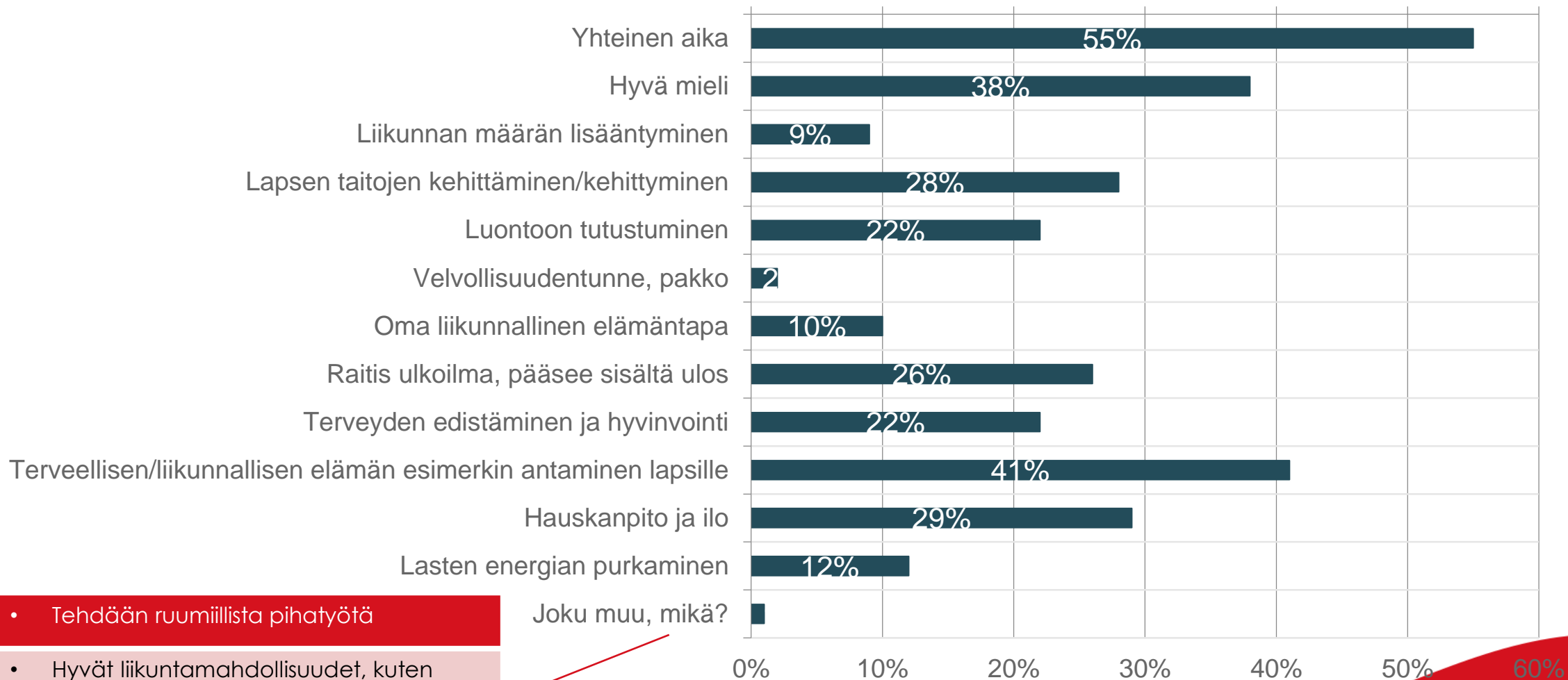
9. Mitä kautta toivoisit saavasi tietoa perheliikunnan mahdollisuuksista? (valitse enintään 3)



• Jalkautuminen kyliin

- Janakkalan sanomat
- Koulun yhteisessä vanhempainillassa olisi perheliikunnan puheenvuoro ja piste, jossa voisi kokeilla yhdessä eri lajeja ja olisi jaossa ideoita, tietoja eri liikuntapaikoista jne
- Nettisivu
- Sähköpostitse
- Ei tarvetta
- Esim. ilmoitustaulut tai kunnan nettisivut, joissa olisi lukujärjestysmäisesti laitettu järjestetyt liikuntamahdollisuudet

10. Mikä motivoi perhettänne liikkumaan yhdessä?



- Tehdään ruumiillista pihatyötä

- Hyvät liikuntamahdollisuudet, kuten hiihtoladut, luistinkentät, leikkipuistot, koulujen isot pihat

- Kaikki yllämainittu

PLUSSAA	KEHITETTÄVÄÄ
- Tervakosken kuntoportaat	- Kunta panostaa liikaa kesäliikuntamuotoihin
- Uimahalli (13)	- Ei tarpeeksi mahdollisuuksia pienituloisten perheiden liikuntaan
- Tarinmaan metsät ja ulkoilureitit	- Tilat ja välineet pitää varata eikä välttämättä ole aikoja jäljellä → Liikuntapaikkoja alkaa olemaan liian vähän
- Scoottaus	- Eriyslapsille ei ole mitään
- Ulkoilualueita ja retkeilykohteita riittävästi	- Koulujen lakkauttaminen/lähiliikuntapaikkojen menettäminen huolettaa - Eriarvoisuus (5)
- Unicef -kävely	- Taaperoikäiselle ohjattua toimintaa liian vähän
- Frisbeegolf -rata	- Lajivaihtoehtoja alle kouluikäiselle liian vähän
- Janan pesiskoulu Janakkalan kirkolla + tarinmaan koululla	- <u>Vaikea löytää tietoa (5)</u> → en tiedä milloin liikkahalli on vapaa tai miten se varataan. → Yhdistysten ja seurojen sivuilla huonosti tietoa ryhmistä ja niiden toiminnasta
- Leikkipuistoja hyvin	- Hiihtolatujen ja luisteluratojen huono kunnossapito (2)
- Tarinmaan koulun monitoimikaukalo	- Pyöräilytiet koettiin vaarallisina ja riittämättöminä sekä kevyen liikenteen väylät puutteellisina (7)
	- Nuorille/teini-ikäisille ei tarpeeksi tekemistä (3)

Kehitysehdotukset: Ulkoilumahdollisuudet

- Pururataa ja metsäpolkua toivotaan Harvialan alueelle
- Luontopoluille rasteja
- Kiintorastipisteitä
- Luonto- tai retkipolku, jossa olisi matkan varrella tietoiskuja tai tehtäviä luontoon liittyen (esim. etsi 5 käpyä tai mikä lintu tämä on)
- Kerää koko sarja bingo – innostaisi kiertämään eri paikoissa ja eri tavoin (kävely, pyöräily, hiihto)
- Luontokohteiden opastettuja kierroksia, lepakkoretkiä yms. HUOM: ympäri kuntaa, ei vain laurinmäellä!
- Mallinkaisten retkeilyreitistön kehittäminen edelleenkin vähän pidemmillekin vaellusreiteille
- Ulkoilureittejä enemmän
- Paikkoja enemmän, missä voisi harjoitella pyöräilyä

Kehitysehdotukset: Koulujen liikuntatilojen hyödyntäminen (6)

- Sisällä olevaa toimintaa toivotaan enemmän
- Koko perheen liikuntahetket
- Perheliikunnan höntsamahdollisuudet
- Mahdollisuus käyttää koulun liikuntasalia välineistöineen

Kehitysehdotukset: Yhteisöllistä ohjattua toimintaa

- Yhdessä perheenä ohjatusti harrastamana arki-iltapäivisin
- Ryhmäohjausta/yhteisöllisempää liikkumista toivottu
- Ohjattuja perheliikuntatuokioita 5
- Koko perheen yhteisiä liikuntatapahtumia ja – treenejä toivotaan lisää 2
- Uusien lajien kokeilu
- Ohjattu luontoretki, patikka, perhekalastus, kasvi/hyönteisfotobongaus, suunnistus, liikunta, perhepesis/perhefutis 2 -> vastuuhenkilöt kyliltä!
- Ohjattu padel perhekurssi.
- Vanhempi-lapsi säbävuorot harvialan koululle
- Kesäajan viikottaiset liikuntahetket kyliin
- Yhteisiä perheen liikuntatapahtumia 2 (koulut voisivat myös järjestää)
- Temppuratoja ja aikuis/lapsi -voimistelukoulu

Lisätietoja



Anniina Vuonnelsalo, Hanketyöntekijä

040 350 5528

anniina.vuonnelsalo@janakkala.fi