

# Janakkala

## Yhdessä perheenä kohti liikkuvaa arkea

Lasten kyselyn tulokset: 4- ja 7-luokkalaiset

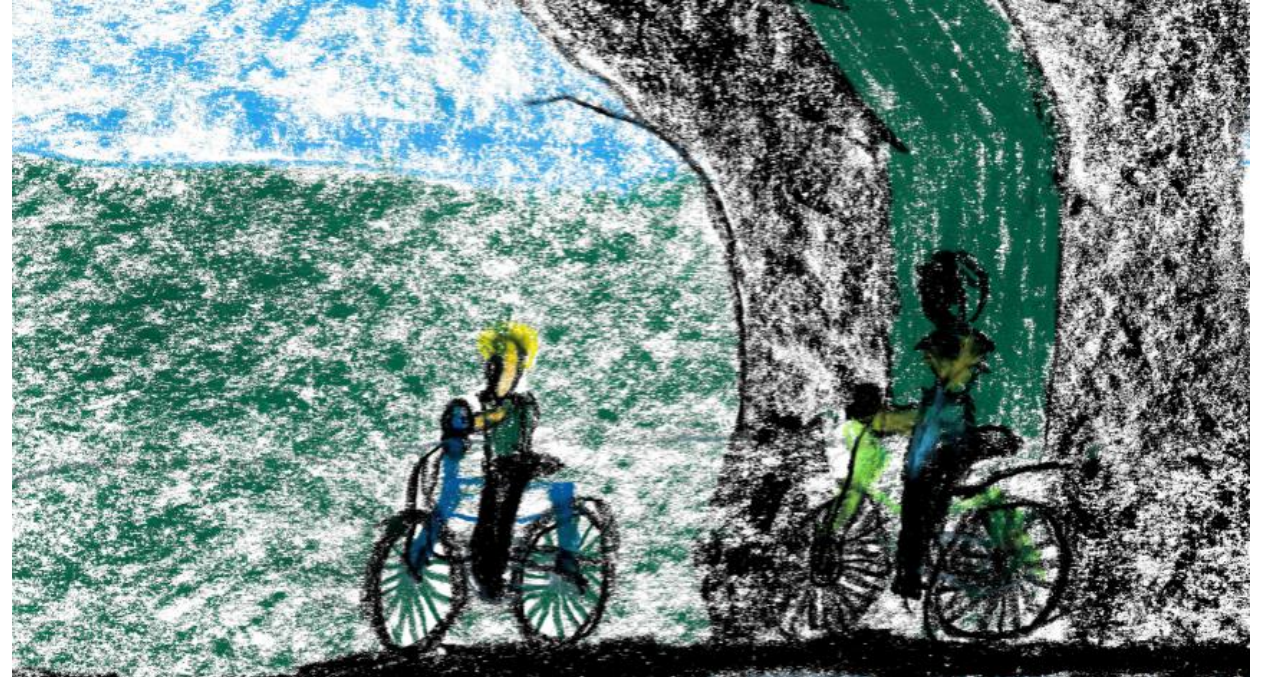
Kokonaisvastausprosentti 37 %



# Taustatiedot: Millä luokalla olet?

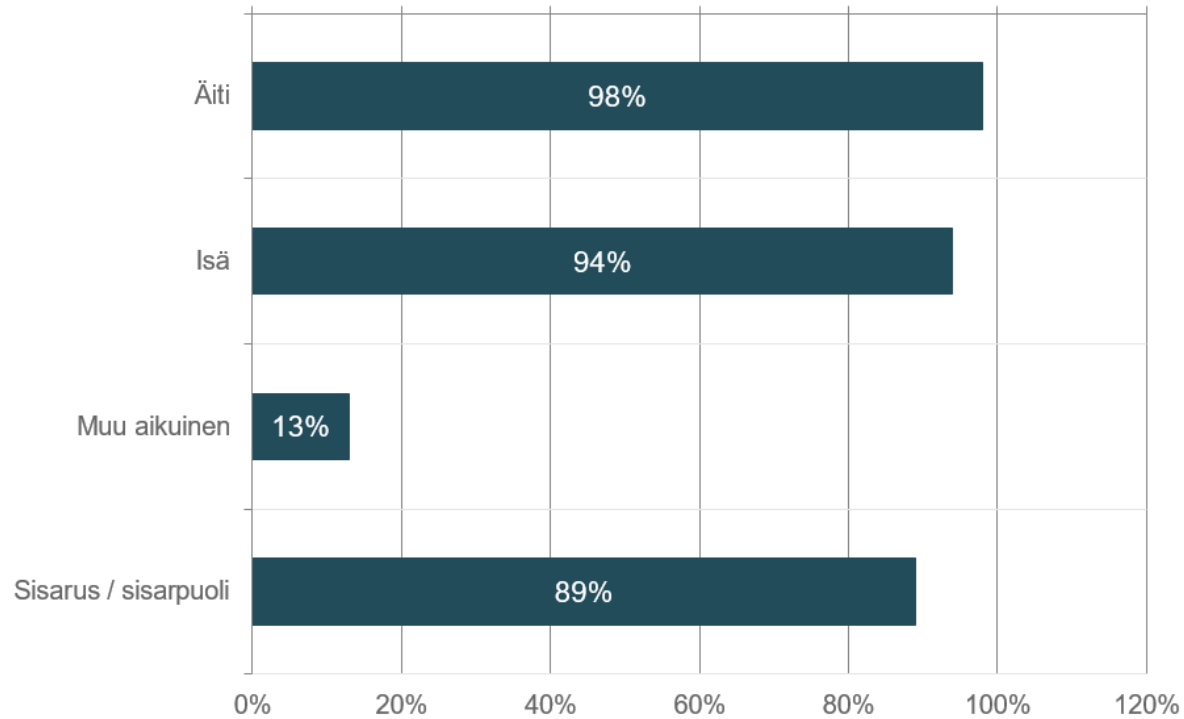
Luokka	n	Vastausprosentti
4	78	45 %
7	62	31 %

- Vastausmäärä yhteensä 140, kokonaisvastausprosentti **37 %**



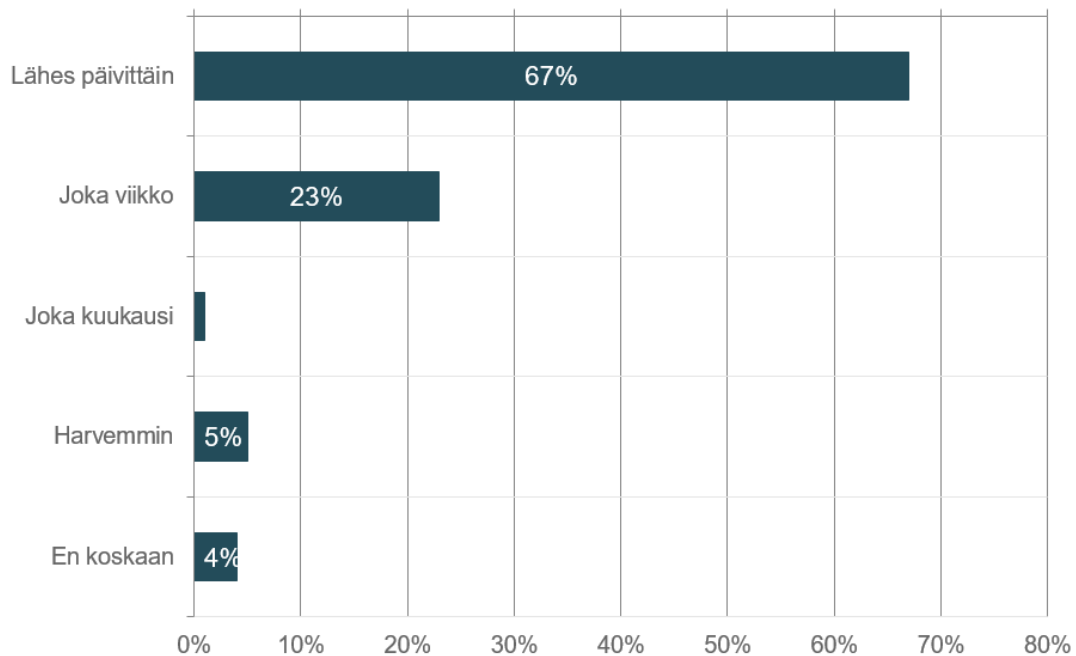
# Taustatiedot: Ketä perheeseesi kuuluu?

Vastausten määrä: 140

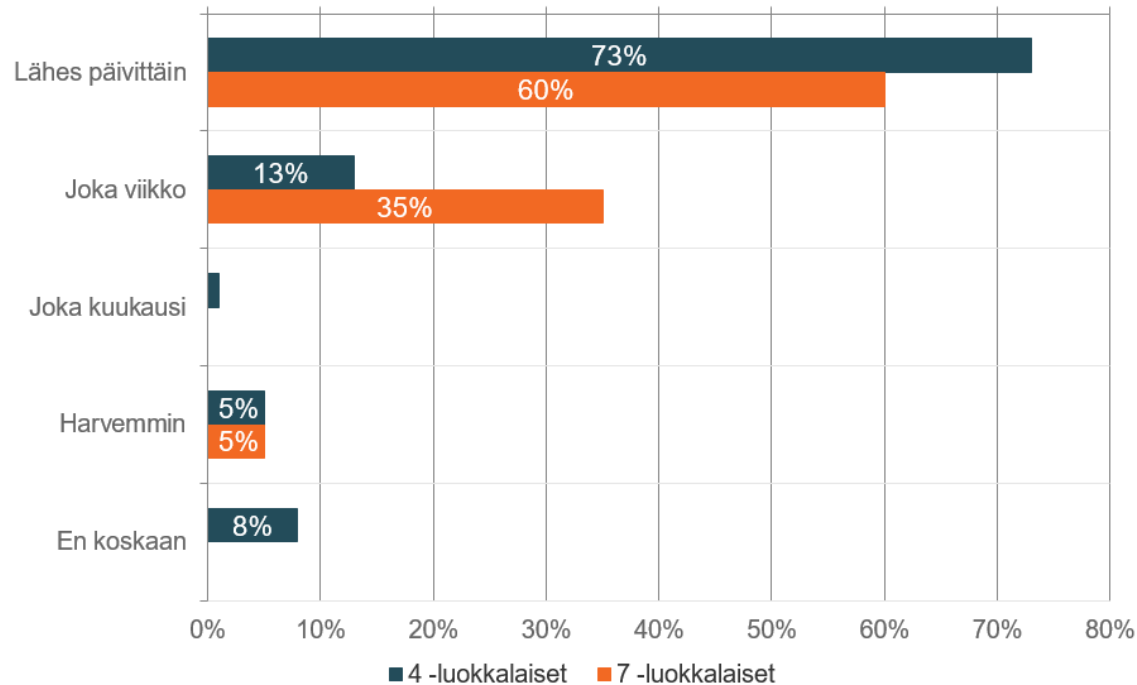


# 1. Kuinka usein harrastat liikuntaa/urheilut ohjatusti tai omatoimisesti vapaa-ajalla?

Kaikki vastanneet



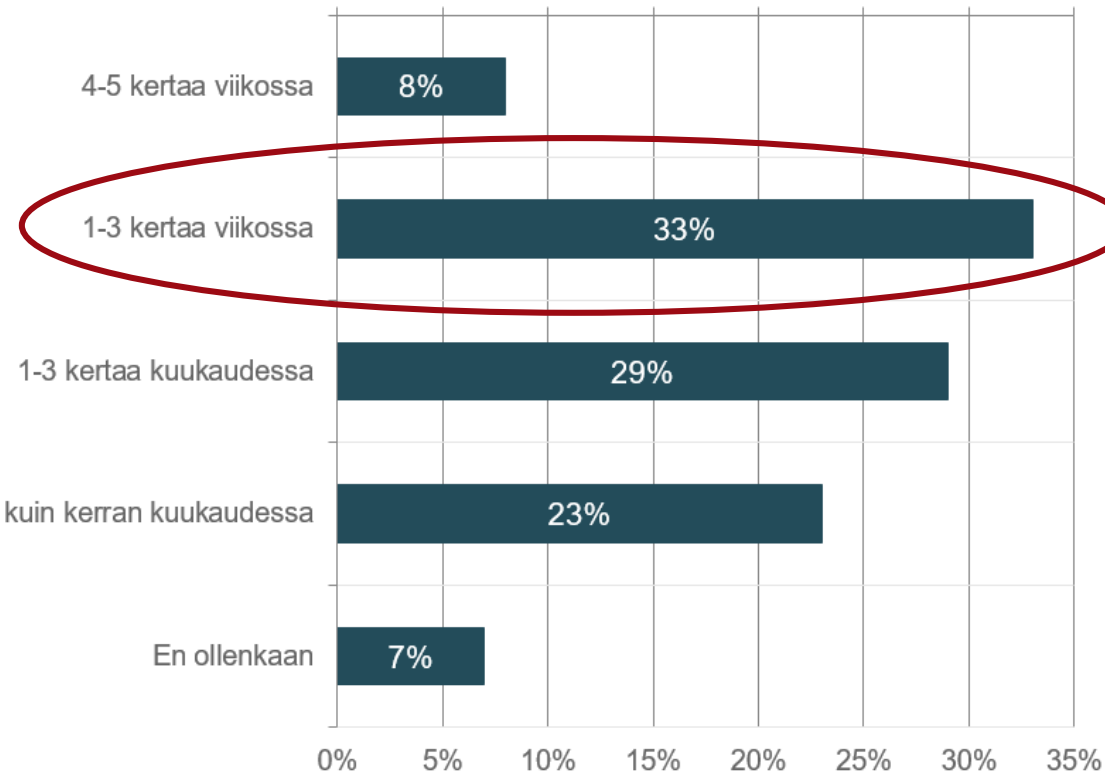
Vastausten jakaantuminen ikäryhmittäin



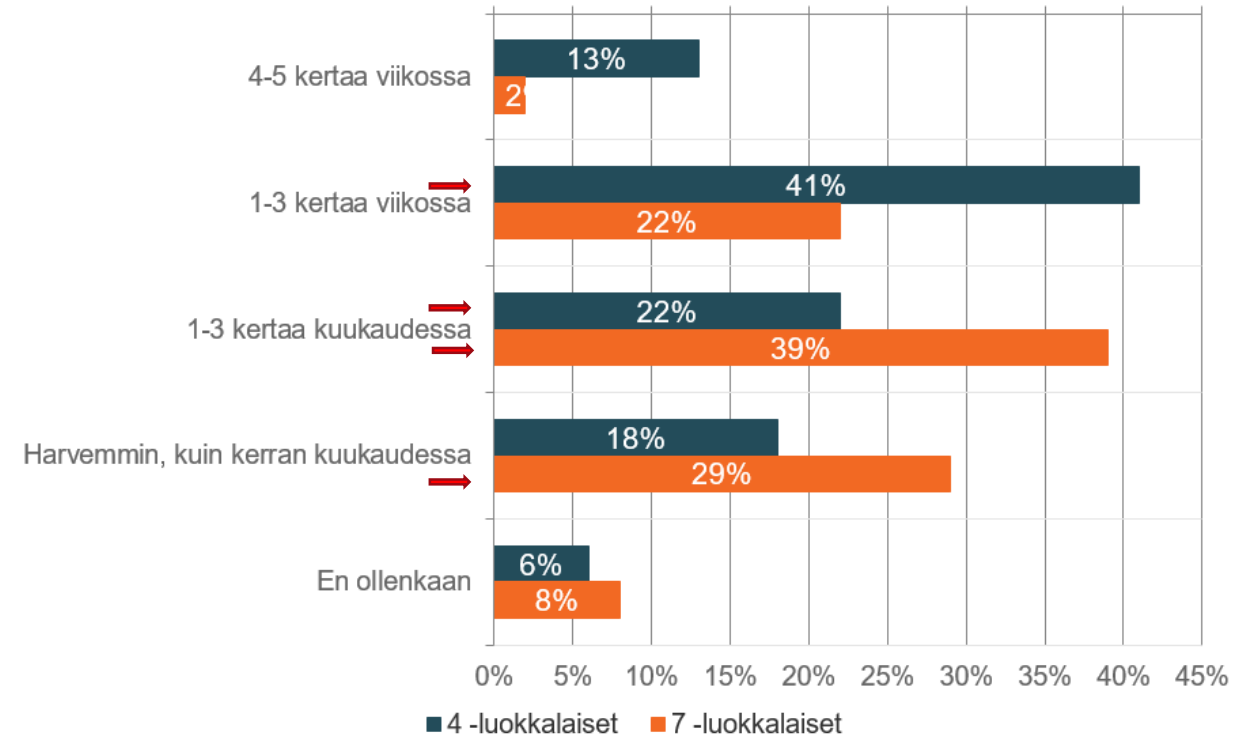
Vastausten määrä: 140

## 2. Kuinka usein harrastat liikuntaa perheesi kanssa?

Kaikki vastanneet



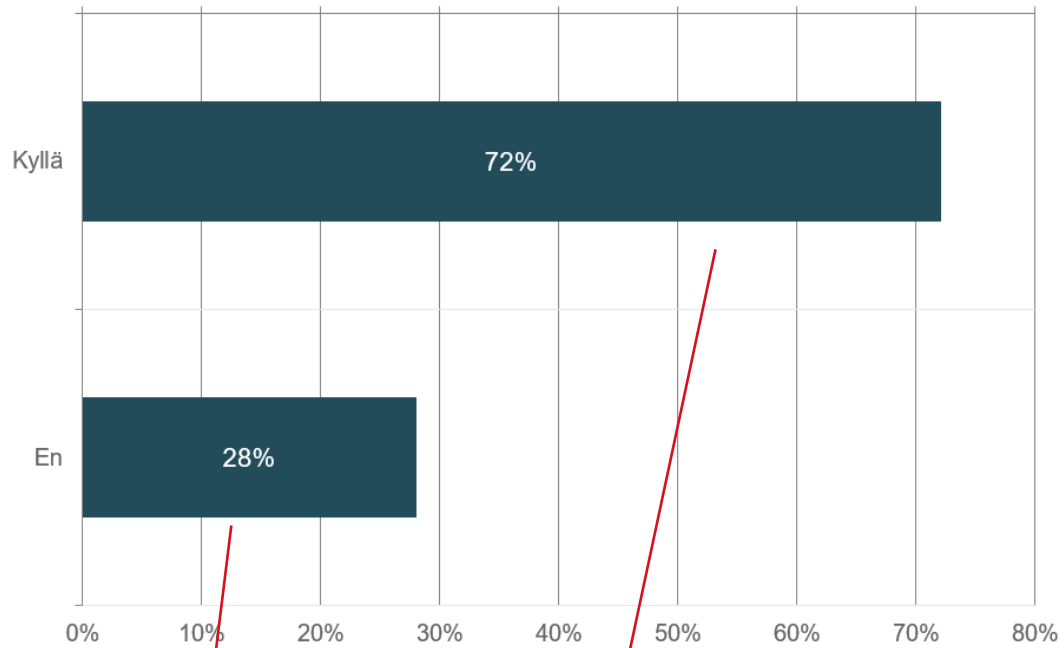
Vastausten jakaantuminen ikäryhmittäin



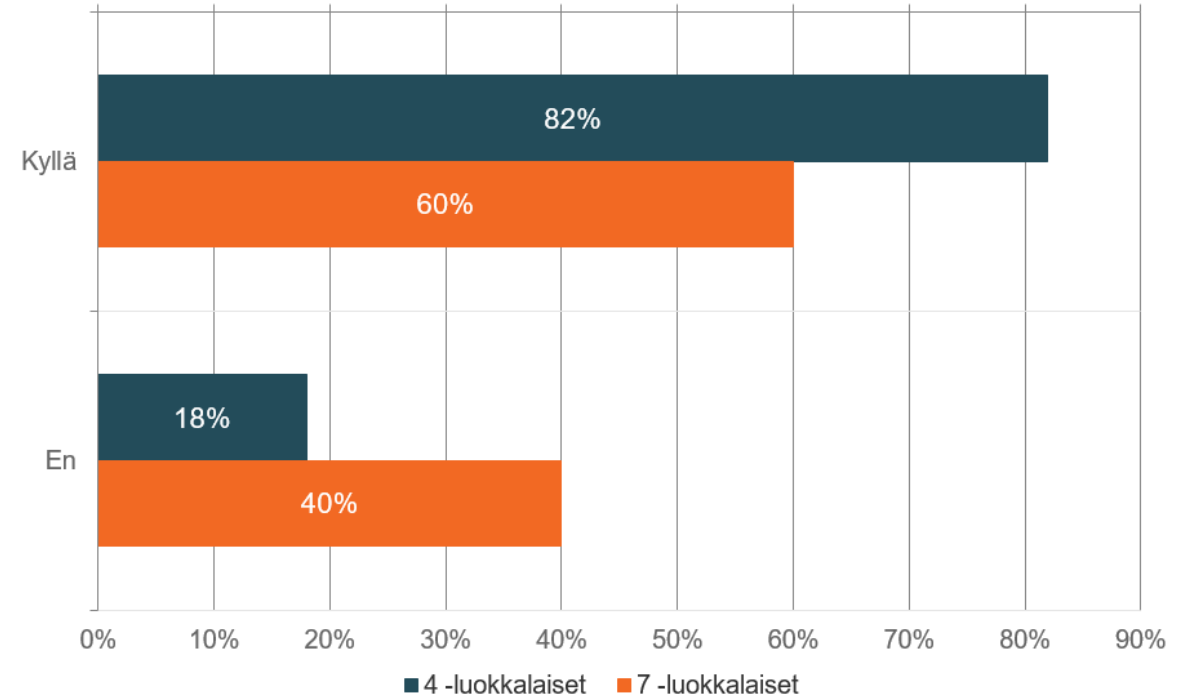
Vastausten määrä: 140

# 3. Haluaisitko liikkua enemmän perheesi kanssa yhdessä?

Kaikki vastanneet



Vastausten jakaantuminen ikäryhmittäin



Vastausten määrä: 140

Katso dia nro 7

Katso dia nro 8

# Mikä on lempiliikuntaasi, jota haluaisit tehdä yhdessä perheesi kanssa?

(esim. jalkapallo, pyöräily, kävely metsässä, yhteinen ohjattu liikuntatunti jne)?  
(edelliseen kysymykseen (nro 3) KYLLÄ vastanneet)

## • 4 -luokkalaiset

- Jalkapallo 16
- pyöräily 14
- kävely metsässä 10
- Uinti 9
- Kävely 6
- Jääkiekko 5
- Lenkkeily 5
- Frisbeegolf 4
- Pesäpallo 3
- Salibandy 3
- Puistoissa käynti 2
- Petangue 2
- Sulkapallo 2
- Lentopallo
- Leikkiminen omalla pihalla
- Nyrkkeily
- Scoottaus
- Kiipeily
- Koripallo
- Tennis
- minigolf
- Sähly
- Trampoliinilla hyppiminen

## • 7 -luokkalaiset

- Jalkapallo 9
- Pyöräily 8
- Kävely 7
- Sulkapallo 4
- Uiminen 3
- Ulkona pelailu 2
- Maastopyöräily
- Patikointi
- Jääkiekko
- Liikuntasali
- Retki
- Frisbee
- Hiihto
- Alamäkipyöräily
- Voimistelu
- Tennis

# Miksi et? (kysymykseen nro 3 Ei vastanneet)

## • 4-luokkalaisten

- Liikutaan jo tarpeeksi yhdessä (6)
- Se on tylsää (2)
- en tiedä (2)
- koska en halua
- siksi kun on niin kipeät paikat
- en kerro

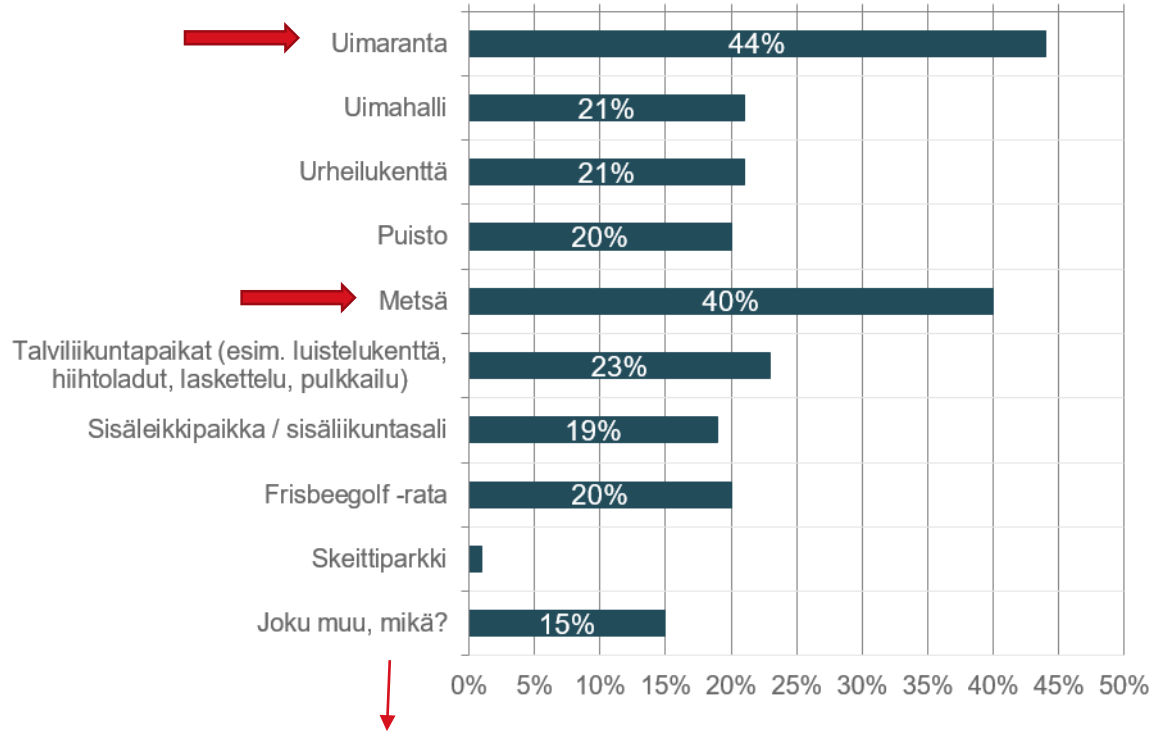
## • 7-luokkalaisten

- En jaksa tai en halua (6)
- Tylsää (2)
- Mukavampi liikkua yksistään (3)
- Liikumme jo tarpeeksi (2)
- Ei oo hauskaa tai ei ole tarvetta
- Kaikille ei sovi samat harrastukset
- Koska harrastan aktiivisesti kavereitten kanssa ja jalkapallo joukkueessa
- Oon mielummin kavereiden kanssa

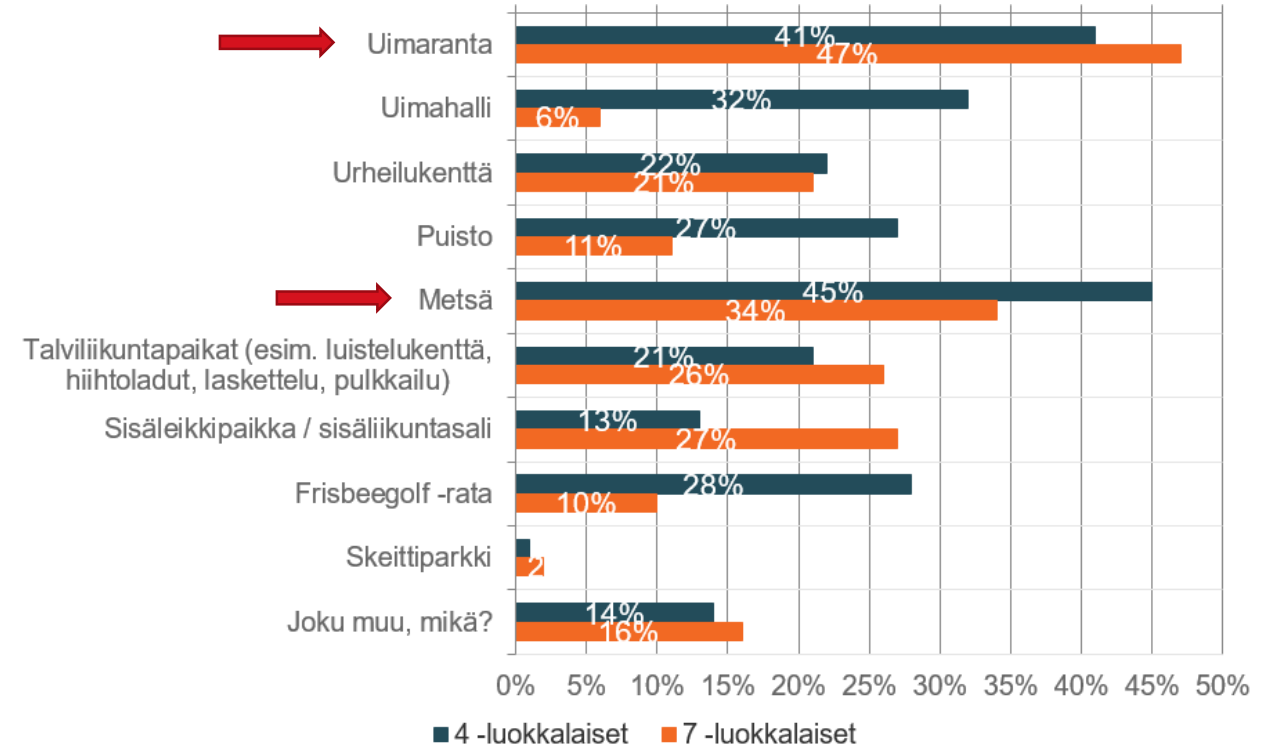


# 4. Onko joku erityinen paikka, missä haluaisit liikkua perheen kanssa yhdessä? (voit valita enintään 3)

Kaikki vastanneet



Vastausten jakaantuminen ikäryhmittäin

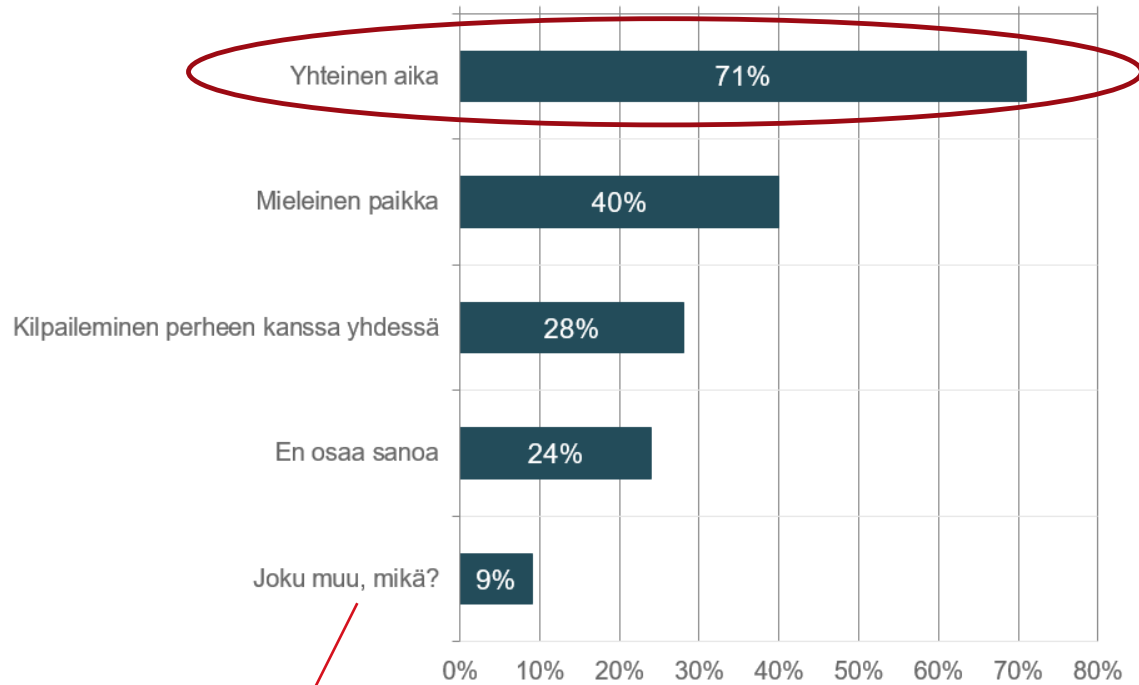


- Piha (2)
- Pesikenttä (2)
- Lenkkeily/Kävely
- Laskettelu
- Maastopyöräily
- Keilahalli
- Koripallo
- Sulkapallohalli
- Sali
- Salibandyhalli

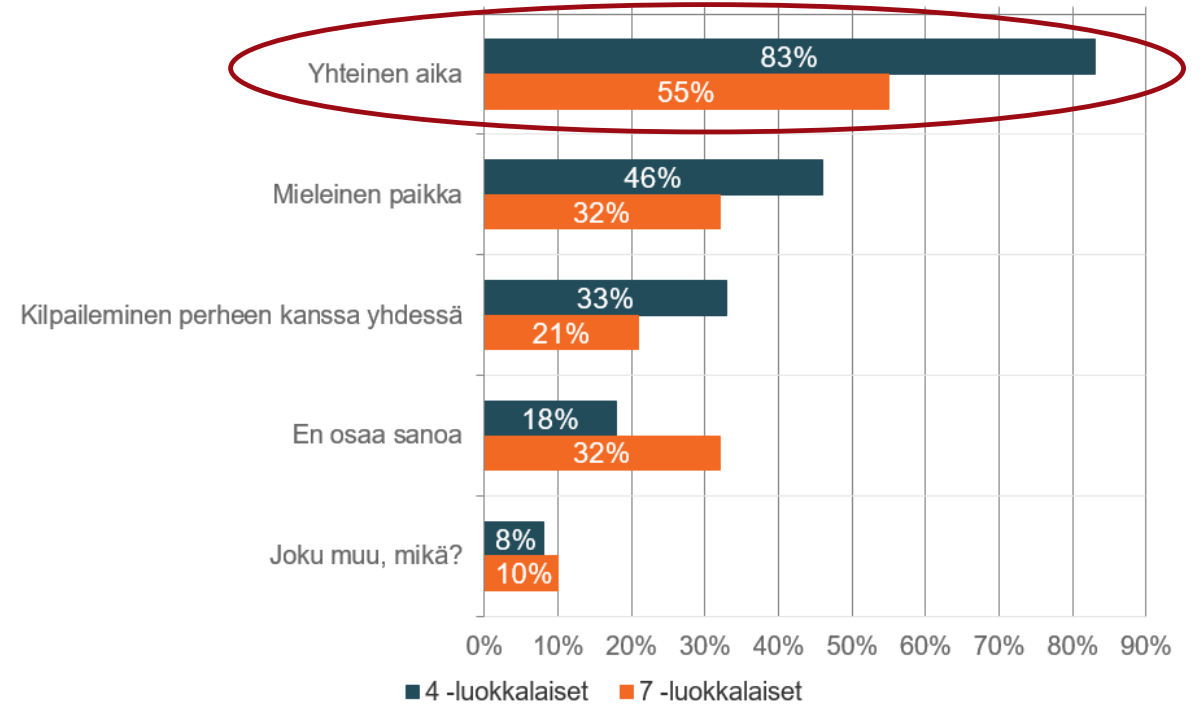
Vastausten määrä: 140

# 5. Mikä tekee sinusta iloisen, kun harrastat yhdessä liikuntaa perheesi kanssa? (valitse enintään 3)

Kaikki vastanneet



Vastausten jakaantuminen ikäryhmittäin

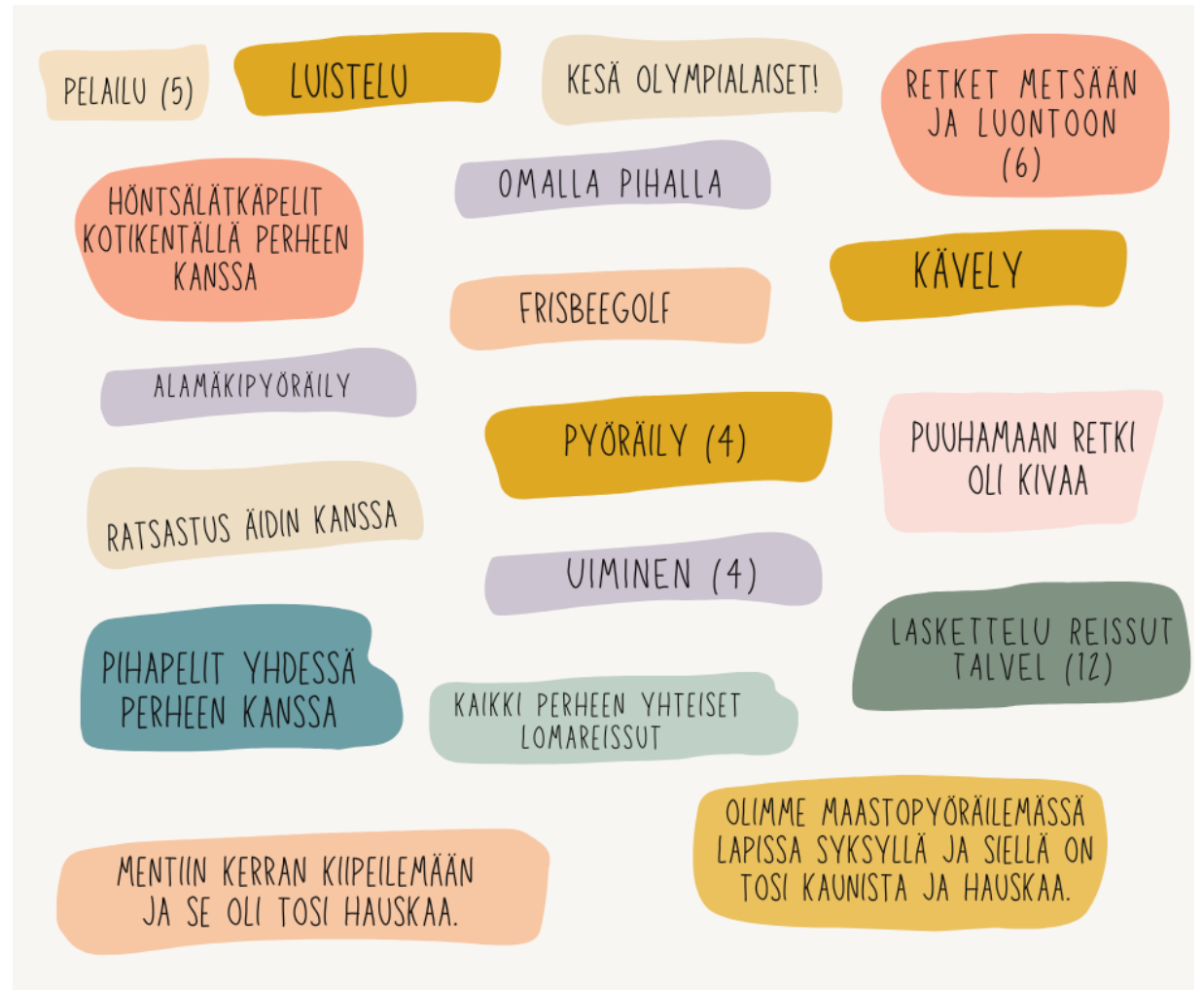


- Saa olla perheen kanssa (2)
- Onnistuminen
- Liikunnan hyödyt
- Itsensä kehittäminen

Vastausten määrä: 140

## 6. Kuvaile positiivisesti mieleesi jäänyt yhteinen liikuntahetki perheesi kanssa.

(Huom. vain 7-luokkalaiset)



## 6. Piirrä mieleesi jäänyt yhteinen liikuntahetki perheesi kanssa. (HUOM: Vain 4-luokkalaisten)

- Piirrettyjä kuvia palautui yhteensä 125 kpl.
- Kuvissa toistuivat seuraavat teemat:
  - Pelailu yhdessä perheen kanssa (42), erityisesti jalkapallo (26)
  - Retkeily, Luonnossa ja metsässä liikkuminen (23)
  - Uiminen (23)
  - Pyöräily (11)



# Lisätietoja



Anniina Vuonnelsalo, Hanketyöntekijä

040 350 5528

[anniina.vuonnelsalo@janakkala.fi](mailto:anniina.vuonnelsalo@janakkala.fi)