

Janakkala

Yhdessä perheenä kohti liikkuvaa arkea

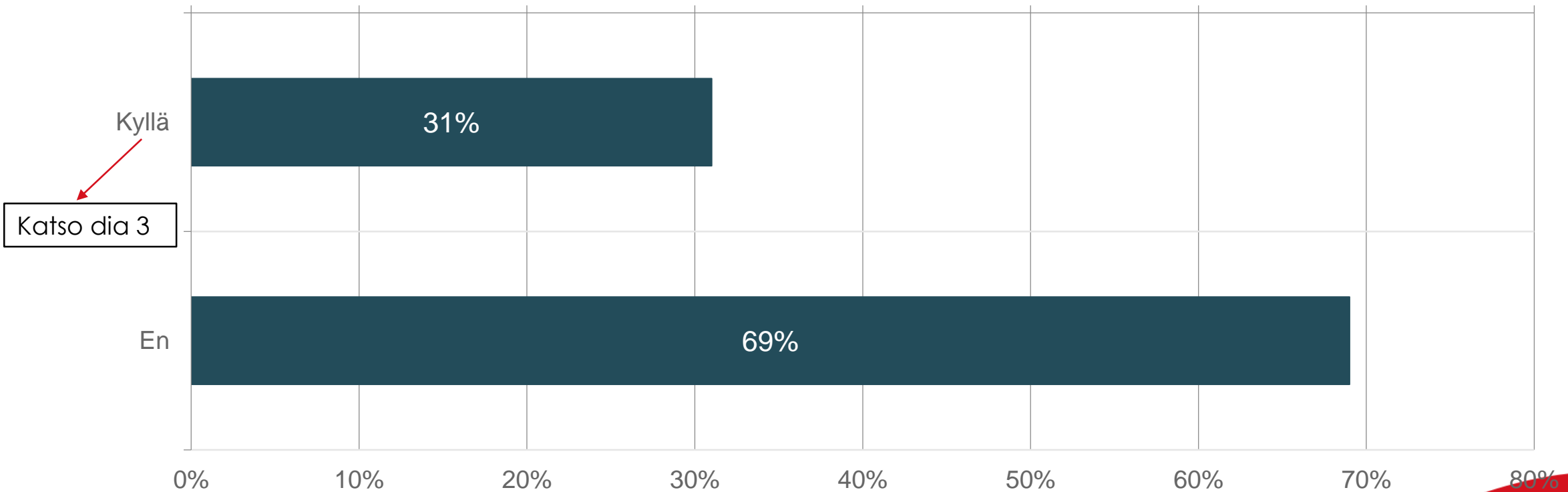
Päätöskyselyn tulokset

11/2024

Vastausprosentti 4 %

1. Oletko kiinnittänyt huomiota perheesi yhdessä liikkumisen määrään aikaisempaa enemmän?

Vastaajien määrä: 68



2. Millaisia toimia olet tehnyt liikkumisen lisäämiseen yhdessä perheenä?

Retket ja
arkiliikunnan
lisääminen

Hankkeen aikana
järjestettyihin
tapahtumiin
osallistuminen

Yhteiset
pihaleikit

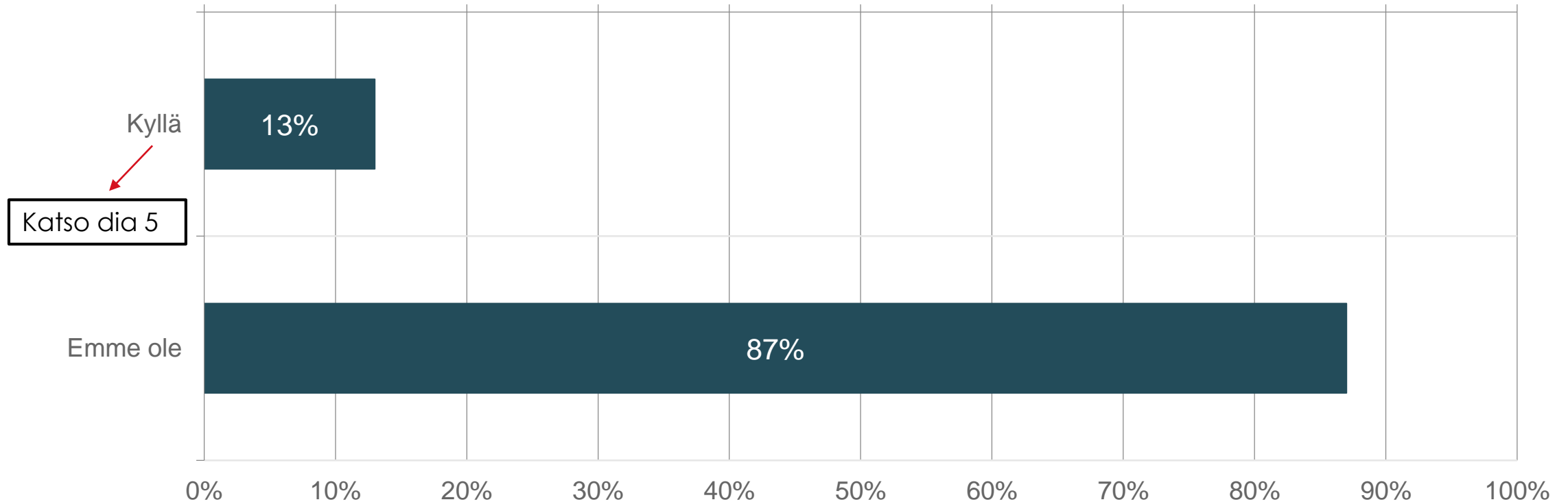
Viikoittaiset
uimahallireissut
otettu jälleen
käyttöön

Autoilun sijaan
enemmän
pyöräilyä ja
kävelyä

Pienten
liikkumishetkien
lisääminen
kiireisiin päiviin

3. Oletteko yhdessä perheenä kokeilleet jotain uutta liikuntamuotoa tai -lajia?

Vastaajien määrä: 68



4. Mitä uutta lajia tai liikuntamuotoa olette kokeilleet?

KIIPEILY

UINTI

SULKAPALLO

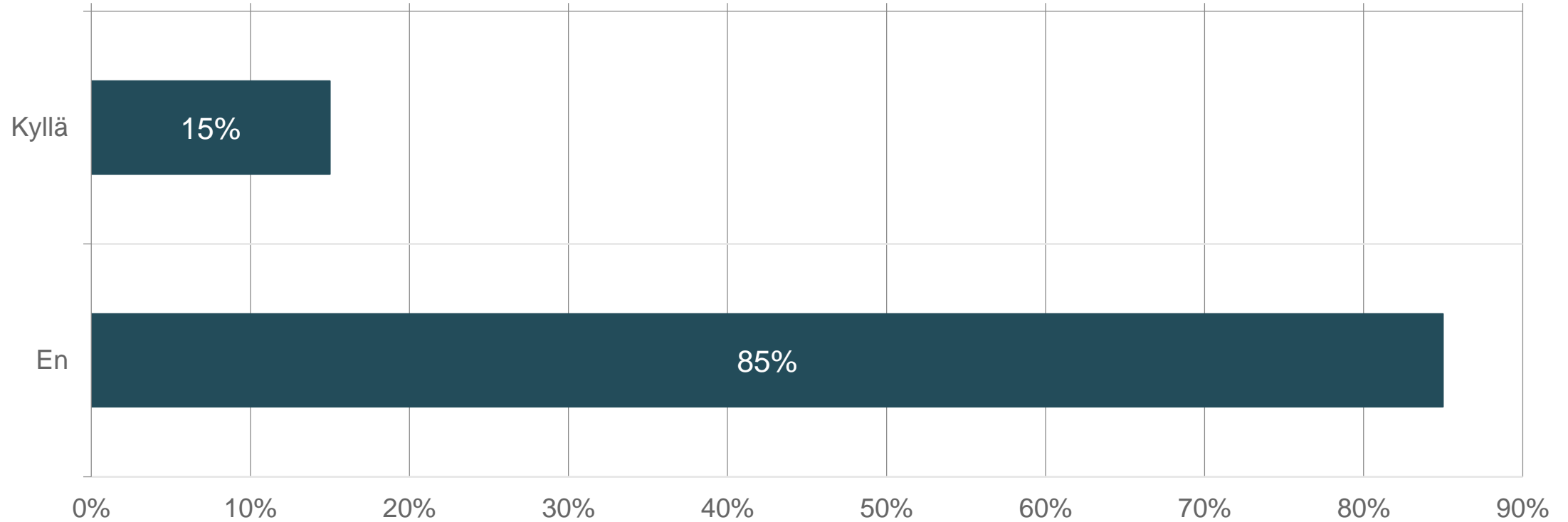
KEILAUS

TIKANHEITTO

PAINI

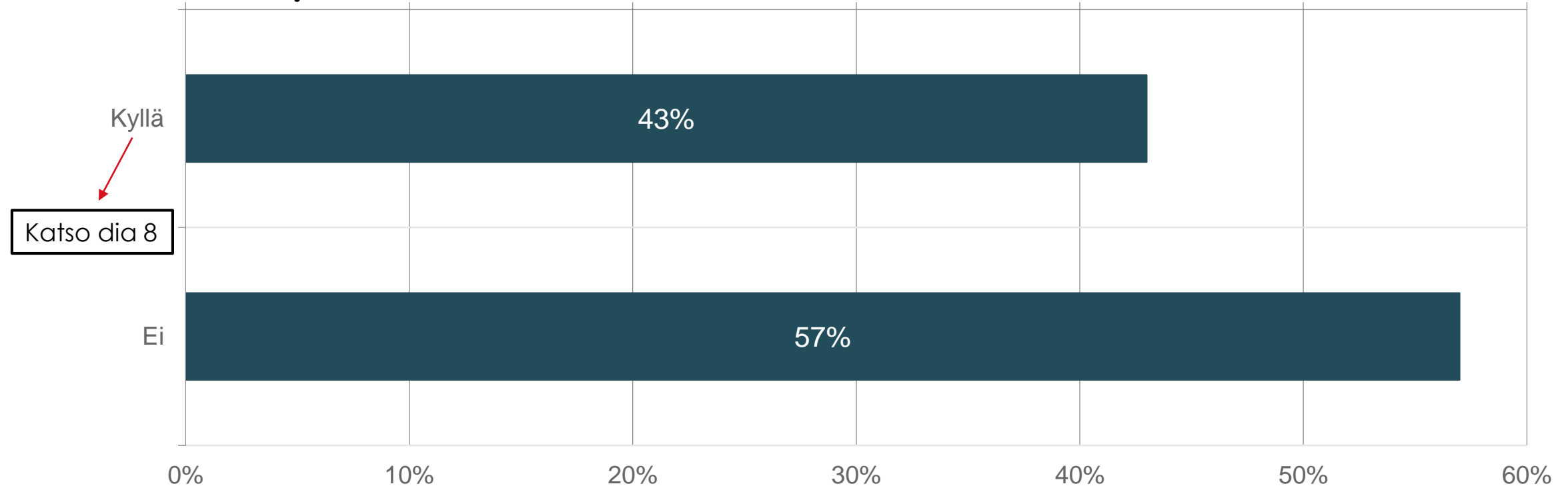
5. Oletteko vierailleet liikkuva perhe –sivustolla?

Vastaajien määrä: 68

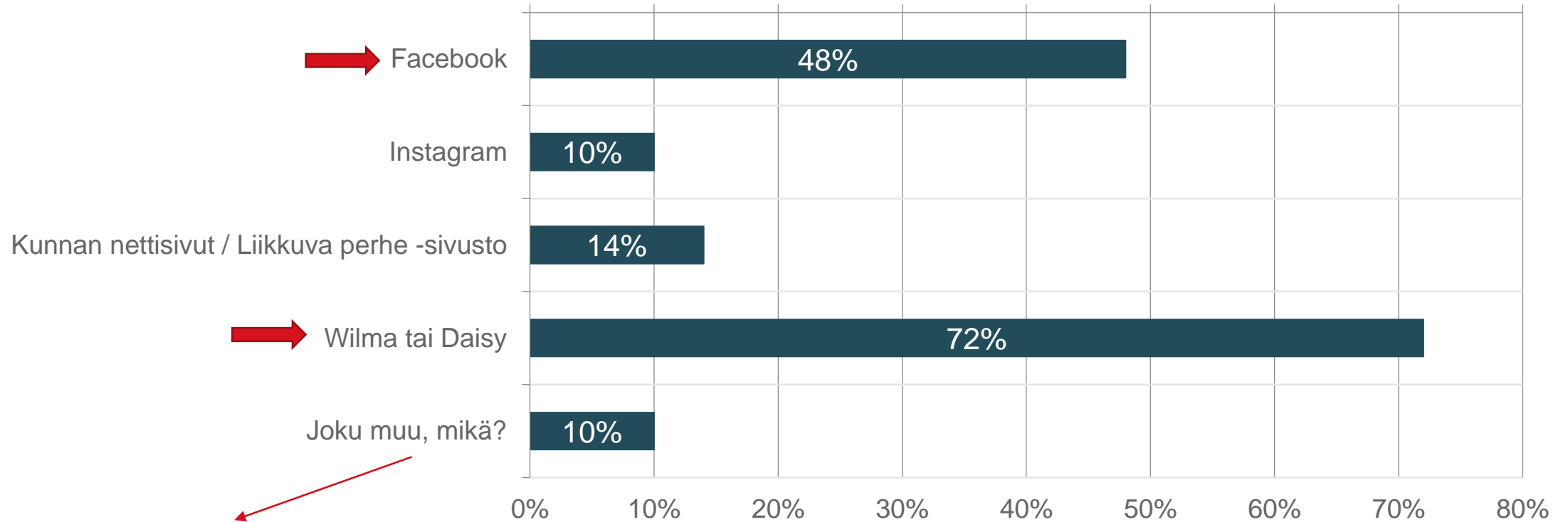


6. Onko viestintämme perheliikunnasta tavoittanut sinut?

Vastaajien määrä: 68



7. Missä kanavissa julkaistu tieto on tavoittanut sinut parhaiten?



Päiväkodista saatu materiaali
(bingolaput jne.)

8. Kiitosta ja kehitysehdotuksia

KIITOSTA	KEHITYSEHDOTUKSIA
<ul style="list-style-type: none">• Peuhulauantait	<ul style="list-style-type: none">• Tiedottamista ja viestintää tulisi lisätä
<ul style="list-style-type: none">• Perhepatikka	<ul style="list-style-type: none">• Lisää yhteisiä harrastusmahdollisuuksia
<ul style="list-style-type: none">• Hankkeen aikana julkaistu materiaali (joulukalenteri, bingolaput jne)	<ul style="list-style-type: none">• Matalan kynnyksen liikuntaa ja ilmaisia lajitestauksia enemmän
<ul style="list-style-type: none">• Tasainen muistuttelu asian tärkeydestä → asia pysynyt mielessä	<ul style="list-style-type: none">• Perheille yhteinen salivuoro
	<ul style="list-style-type: none">• Yläkoululaisten parempi huomioiminen tämän teeman ympärillä
	<ul style="list-style-type: none">• Vinkkejä jatkossa esim. siihen miten opettaa lapsen luistelemaan, hiihtämään tai heittämään palloa mielekkäällä ja hausalla tavalla.

Lisätietoja



Anniina Vuonnelsalo, Hanketyöntekijä

(30.11.2024 saakka)

040 350 5528

anniina.vuonnelsalo@janakkala.fi

Inkeri Jortikka, Liikuntapäällikkö ja hankevastaava

050 360 0638

Inkeri.jortikka@janakkala.fi