

## ERITYISLIIKUNNAN JA LIIKUNTAPALVELUIDEN PALVELUHINNASTO

Kaikki hinnat sis. Alv 10 %

Kausiryhmät	HINTA		HINTA ½ kausi (lyhyemmät kurssit)		VOIMASSA ALKAEN
Erityisliikuntaryhmä, vesijumpppa	45 €	/kausi (syksy/kevät) /ryhmä	23 €	5-7 krt	1.5.2025
Erityisliikuntaryhmä, kuivanmaan ryhmät	45 €	/kausi (syksy/kevät) /ryhmä	23 €	5-7 krt	1.5.2025
Ohjattu kevyt jumppahetki 15-20min	maksuton				1.5.2025

Liikuntaneuvonta		VOIMASSA ALKAEN
* 1. TASO liikuntaneuvonta puhelimitse/muussa asiakaspalvelutilanteessa tapahtuvaa liikuntaneuvontaa, harrastuksiin yms. palveluihin ohjaamista	maksuton	1.3.2025
2. TASO liikuntaneuvonta tapahtumissa ja pop up-tyyppisesti järjestettyjä mittauksia + liikuntaneuvontaa puristusvoimamittaukset kehonkoostumusmittaukset kuntosalilla opastusta kuntosaliharjoitteluun + muuta liikuntaneuvontaa	maksuton	1.3.2025
3. TASO liikuntaneuvonta liikuntaneuvonnan ryhmäkurssi sis. alku- ja loppumittaukset, luentoja ja lajikkeiluja	maksuton	1.3.2025
Tilattu liikuntapalveluiden esittely tai liikuntaneuvontaluento	maksuton	1.3.2025

		VOIMASSA ALKAEN
Tilattu ohjaustuokio yli 30min	7,00€ /tunti / hlö > ryhmäkoko 1-5 hlöä 3,00 € /tunti / hlö > ryhmäkoko 6-15 hlöä 2,50 € / tunti / hlö > ryhmäkoko yli 15 hlöä, max. Laskutettava á 37,5 €/h	1.4.2025